

## Resumen semana a semana

---

1

### Antecedentes Familiares

¡Bienvenidos a la primera semana del programa! Durante esta lección, conocerá a los facilitadores del taller, acordará las reglas de la clase y conocerá a sus compañeros de clase. Reflexionará sobre su historia familiar en esta lección.

---

2

### Lo que Significa ser un Hombre

Reflexionará sobre las cualidades que admiras de ser hombre y aprenderás sobre la imagen corporal.

---

3

### Mostrar y Manejar los Sentimientos

Reflexionará sobre cómo mostró sus sentimientos mientras crecía y aprenderá la importancia de mostrar sus sentimientos ahora.

---

4

### Salud Masculina

Aprenderá sobre varias formas de cuidarse y discutirá la importancia de estar saludable.

---

5

### Comunicación

Aprenda y practique técnicas para ayudar a minimizar los problemas de comunicación y aprenda a hablar sobre los problemas con más respeto.

---

6

### El Rol del Padre

Reflexione sobre los recuerdos que tuvo con su padre o figura paterna mientras crecía y identifique las cualidades necesarias para el rol del padre.

---

7

### Disciplina

Aprenda sobre los diferentes estilos de disciplina y cómo su hijo/hijos ven su estilo de disciplina.

## Resumen semana a semana

---

8

### Crecimiento de los Hijos

Revisará la tabla de edades y etapas de los niños y aprenderá formas saludables de comunicarse con su hijo/a según la edad de su el/ella.

---

9

### Cómo Involucrarse

Conozca las diferentes formas en que puede participar en la vida de sus hijos, incluso si no vive con ellos.

---

10

### Trabajar con Mamá y Crianza Compartida

Aprenda formas saludables de trabajar con mamá cuando se trata de la crianza compartida. Las mamás y los papás tienen diferentes estilos de crianza y ambos estilos son importantes para el desarrollo saludable de su hijo/a.

---

11

### Papás y el Trabajo

Aprenda maneras de manejar su trabajo y su vida familiar. Tendrá oportunidad de hablar sobre los factores estresantes del trabajo.

---

12

### Elementos de mi Lista de Verificación 24/7 Dad

Reflexionará sobre el programa y finalizará su lista de chequeo Papá 24/7.

---

## Talleres de educación financiera

Se llevarán a cabo talleres adicionales centrados en la educación financiera. Los temas de conversación incluyen elaboración de presupuestos, educación sobre ahorros, importancia de establecer metas financieras y ¡mucho más! ¡Reciba una tarjeta de regalo de \$25 por asistir!

---

## Clase de Paternidad Compartida (opcional)

+ Una clase adicional de 3 a 4 horas enfocado en la crianza compartida estará disponible para los participantes que completen los talleres primarios. Esta clase puede ser enseñada por un facilitador o ser tomada por la internet a su propio ritmo.