

Parejas Unidas, Familias Unidas

Resumen Semana a Semana



PAREJAS UNIDAS
FAMILIAS UNIDAS

1

Las Tres Claves Para el Éxito

Ustedes presentarán los tres temas principales para tener una relación feliz y duradera.

2

Personalidad

Explorarán sus propios rasgos de personalidad, estilos de interacción, necesidades, fortalezas y debilidades.

3

Las Señales de Peligro y Tiempo Fuera

Identificarán algunas retas de comunicación y como usar habilidades para frenar los hábitos negativos de comunicación.

4

Enojo y Estrés

Aprenderán como el enojo y estrés puede afectar relaciones personales y algunas estrategias para disminuir el impacto del enojo y estrés.

5

La Técnica del Hablante y Oyente

Aprenderán y practicarán una habilidad que sirve para minimizar hábitos negativos de comunicación y aprenderán como hablar sobre problemas con más respeto.



FAMILY SERVICE AGENCY
Since 1899

Parejas Unidas, Familias Unidas

Resumen Semana a Semana



PAREJAS UNIDAS
FAMILIAS UNIDAS

6

Los Eventos, Problemas, y Problemas Ocultos

Aprenderán una forma de comprender y lidiar con situaciones en las que los sentimientos más profundos emergen a la superficie y como comprenderse mejor en esta situación.

7

Diversión y Amistad

Practicarán de divertirse juntos y aprenderán como proteger el tiempo para estar juntos como amigos.

8

Las Expectativas

Explorarán cuales son sus expectativas para sí mismas, entre sí y su relación. Discutirán si estas expectativas son razonables o no.

9

Elección del Facilitador

Los facilitadores escogerán uno de dos lecciones, dependiendo de las preferencias del grupo.

10

Compromiso

Explorarán dos tipos de compromiso y desarrollarán una visión compartida.